

## VISIE

Bij school en onderwijs denkt u aan de ontwikkeling van de leerlingen, leren rekenen, leren lezen, leren schrijven. Allemaal belangrijke onderdelen op school. Wij vinden dat school meer is dan dat. Kinderen leren met elkaar omgaan, samenwerken, tegen verlies kunnen, keuzes maken, maar kinderen leren ook over gezondheid, bewegen en voeding. Leerlingen brengen een groot deel van de dag op school door en daarom is het logisch dat gezondheid, behalve thuis, ook op school hoog op de agenda staat.

Ook onze leerkrachten vinden gezondheid erg belangrijk. Zij zullen de leerlingen hierin stimuleren en zullen zelf ook het goede voorbeeld geven aan de leerlingen.

Ouders zullen wij attent maken over het onderwerp gezondheid door middel van nieuwsbrieven.

Begin elk schooljaar tijdens de introductieavonden komt gezond beleid in alle groepen aan bod.

Ook op de website van basisschool Op Dreef is ons gezond beleid (beleidsplan) terug te vinden.

Ieder schooljaar worden er twee gezondheidsweken georganiseerd om *gezondheid* extra onder de aandacht te brengen onder ouders en leerlingen. Dit zal plaatsvinden in de week na de herfstvakantie en de week voor de meivakantie. Als school hebben wij ervoor gekozen ons actief te richten op drie verschillende pijlers:

### Voeding

Wij vinden het belangrijk dat leerlingen gezond eten en drinken tijdens de pauze, lunch, traktaties en bij uitjes. Leerlingen leren op school over gezonde voeding en kunnen dit direct in de pauze in praktijk brengen.

### Buitenspelen

Ook buitenspelen vinden wij als school erg belangrijk. Leerlingen horen te kunnen spelen en plezier te hebben. Dit draagt ten slotte ook bij aan de ontwikkeling van de leerlingen. Leerlingen maken op school kennis met verschillende spellen en materialen die gebruikt kunnen worden op het schoolplein, waarbij er een prettig speelklimaat gecreëerd wordt.

### Sport en bewegen

Leerlingen op basisschool Op Dreef krijgen twee keer in de week bewegingsonderwijs, waarvan de groepen 3 tot en met 8 een uur les van een vakleerkracht krijgen. Daarnaast organiseert onze school sportdagen en doen wij mee met verschillende sporttoernooien.

## GEZONDE SCHOOL VIGNET

Onze school heeft in schooljaar 2016-2017 het *gezonde schoolvignet* verkregen. Sinds 2021 is dit vignet verlengd tot 2024. Met dit vignet is onze school als gezonde school erkend. De deelvignetten die onze school heeft ontvangen zijn: 'Voeding' en 'Sport en Bewegen'.

### Voeding

Er wordt op school gebruik gemaakt van de lesmethode 'smaaklessen'. Dit is een lesprogramma over voeding voor leerlingen van groep 1 tot en met 8. Leerkrachten plannen jaarlijks structureel ruimte in hun programma om tenminste de 5 basislessen uit Smaaklessen te realiseren in hun klas.

Voor meer informatie zie: <https://www.smaaklessen.nl/>.

## Gezond Beleid

### Pauzehap

Tijdens de pauzehap streven wij ernaar dat de leerlingen alleen water of halfvolle melk drinken op school.

Wij hebben op school iedere dag Gruitdagen. Dit houdt in dat het eten van fruit of groente in de kleine pauze wordt gestimuleerd.

### Lunch

Bij de lunch vinden wij het belangrijk dat behalve eten en drinken ook sociale omgangsnormen geleerd worden. De groepsleerkracht eet samen met de leerlingen en bewaakt de groepssfeer. Daarnaast geeft de groepsleerkracht het goede voorbeeld ten aanzien van goede tafelmanieren. De leerlingen krijgen voldoende tijd om de lunch te eten. Wanneer een leerling iets langer de tijd nodig heeft om de boterham te eten, dan geeft de leerling dit aan bij de groepsleerkracht en mag de leerling langer dooreten.

### Traktatiebeleid

Basisschool Op Dreef vindt het vieren van verjaardagen erg belangrijk en wil dit moment graag samen beleven met de leerlingen. De jarige staat op deze dag centraal in de klas. Ook trakteren hoort bij een verjaardag. Bij ons op school kan dat op de volgende manieren:

- Ouder en kind bedenken zelf een leuke gezonde traktatie en mogen dit trakteren in de klas. Op school kunt u een traktatiemap vinden ter inspiratie.
- Docenten geven het goede voorbeeld en trakteren daarom ook het liefst gezond of kiezen een leuke activiteit voor de klas.
- Voor meer inspiratie voor een leuke, gezonde traktatie, zie: <http://www.gezondtrakteren.nl/> <https://www.voedingscentrum.nl/nl/mijn-kind-en-ik/alles-over-gezond-eten-voor-kinderen-van-4-13-jaar/traktaties-en-kinderfeest.aspx>

### Schooluitjes

Bij schooluitjes mogen de leerlingen zelf iets te snoepen en te drinken meenemen.

Onze school heeft hier wel een aantal regels voor opgesteld:

- wij zijn geen voorstander van grote zakken snoep, grote zakken chips;
- wij zijn geen voorstander van frisdranken, energie- en sportdranken.

### Feesten

Feesten zoals Pasen, Sinterklaas en Kerstmis worden zoals gewoonlijk gevierd.

### Buitenspelen

De leerlingen op basisschool Op Dreef spelen in totaal driekwartier per dag buiten. Dit is een belangrijk moment voor de leerlingen om even de energie kwijt te kunnen.

### Materialen

Leerlingen hebben de mogelijkheid spelmaterialen te gebruiken van school, gedurende de pauze.

*Samen spelen, samen delen*, deze regel geldt ook bij onze basisschool. Iedereen mag meedoen en de materialen worden gedeeld, zodat iedere leerling de kans heeft om te spelen.

### Bewegingsonderwijs

De leerlingen van groep 1 en groep 2 hebben meerdere beweegmomenten in de week.

Eén keer in de week volgen zij een bewegingsles van de vakleerkracht.

## Gezond Beleid

De leerlingen van groep 3 t/m 8 volgen twee keer in de week, driekwartier lang bewegingsonderwijs, waarvan één les door de vakleerkracht.

Tijdens het bewegingsonderwijs wordt gebruik gemaakt van een methode, opgesteld door de vakleerkracht. Hierbij is gebruik gemaakt van meerdere bronnen.

Per schooljaar is een sportplanning, waarbij de leerlingen van groep 3 tot en met 8, gedurende zes lessen kennis maken met diverse sporten en sportverenigingen.

- Groep 3: Schooljudo
- Groep 4: Atletiek
- Groep 5: Tennis
- Groep 6: Veldhoven danst
- Groep 7: Yogalessen
- Groep 8: Peanutbal

### Leerlingvolgsysteem:

Om de leerlingen goed te volgen in hun bewegingsontwikkeling zijn we op zoek naar een goed leerlingvolgsysteem. Een aantal jaar hebben we gebruik gemaakt van de MQ-schooltest. Nu zijn we ons aan het oriënteren op een ander leerlingvolgsysteem.

### Sportdagen en toernooien

Ieder jaar wordt er een sportdag georganiseerd voor de groepen 1 tot en met 8.

Deze vindt plaats tijdens de Koningsspelen.

Groep 8 doet ieder jaar mee aan het Peanutbaltoernooi .

Basisschool Op Dreef doet ieder jaar mee aan Sjors Sportief.

Basisschool Op Dreef doet mee aan Sportieve School.

### Naschools sportaanbod

Brede School Veldhoven verzorgt in Veldhoven een structureel naschools sportaanbod waar leerlingen zich voor kunnen aanmelden (Zie: [www.bredeschoolveldhoven.nl](http://www.bredeschoolveldhoven.nl).)

**September 2022**